

8 LEKTIONEN
AB CHF 200.-

Winter 2012

**NEU: BABY- UND KLEIN-
KINDERSCHWIMMEN,
SCHWANGERSCHAFTS-
GYMNASTIK**



Gesundheit, Entwicklung und Bewegung



Das gesunde und einzigartige Thermalwasser garantiert ein ideales Baby-, Kinderschwimm- und Schwangerschaftsgym-Erlebnis. Im Thermalbad Zurzach wird täglich ein Becken geleert und mit frischem Thermalwasser aufgefüllt.

Im Kursbecken wird kein Chlor verwendet.

Tag	Zeit	Kurs	Dauer	CHF
8 Lektionen				
DI	08.30-09.20	Schwanger-Gym	14.02.-03.04.12	200.00
	09.30-10.00	Baby 4-10 Monate	14.02.-03.04.12	230.00
	10.10-10.40	Baby 11-18 Monate	14.02.-03.04.12	230.00
	10.50-11.20	Babyplausch 19-48 Mon.	14.02.-03.04.12	230.00
8 Lektionen				
MI	09.30-10.00	Kleinkinder 2-3 Jahre	15.02.-04.04.12	230.00
	10.10-10.40	Kleinkinder 3-4 Jahre	15.02.-04.04.12	230.00
7 Lektionen				
DO	17.00-17.30	Baby 4-10 Monate	16.02.-29.03.12	200.00
	17.40-18.10	Baby 11-18 Monate	16.02.-29.03.12	200.00
	18.20-18.50	Baby 19-24 Monate	16.02.-29.03.12	200.00
5 Lektionen (nur jeden 2. Samstag)				
SA	09.00-09.30	Baby 4-10 Monate	18.02.-14.04.12	150.00
	09.40-10.10	Baby 11-18 Monate	18.02.-14.04.12	150.00
	10.20-10.50	Baby 4-10 Monate	18.02.-14.04.12	150.00
	11.00-11.30	Kleinkinder 2-4 Jahre	18.02.-14.04.12	150.00

Babyschwimmen: Fröhliches Spiel und Entspannung im warmen Wasser. Das Baby soll nichts lernen müssen, sondern spielerisch das Element Wasser erkunden dürfen. Im Mittelpunkt steht das Kind und seine Freude im und mit dem Wasser.

Kleinkinderschwimmen: Behutsam und mit viel Einfühlungsvermögen werden die Kleinen ans Wasser gewöhnt. Wir motivieren das Kind immer wieder zum Mitmachen, lassen ihm aber Zeit, das Wasser auf seine Weise zu entdecken und zu erleben. Es wird gespritzt, gesprudelt, gepaddelt, gesungen, gespielt, gelacht.

Aqua-Gym für Schwangere: Körperliches und seelisches Wohlbefinden während der Schwangerschaft. Das sanfte und individuelle Training im Wasser hält Sie in der Schwangerschaft beweglich und stärkt gleichzeitig die Muskulatur. Vom Wasser getragen erleben Sie Entlastung und Entspannung.

Weitere Infos & Anmeldung: Tel. 056 265 28 28 | www.thermalbad.ch