

Fragen und Informationen rund ums Baby& Kleinkinderschwimmen^{35°}

Ab welchem Alter ist das Babyschwimmen zu empfehlen?

Wir empfehlen das Babyschwimmen ab dem vierten Monat. Aber es ist durchaus möglich, dass bereits ein jüngeres Kind am Kurs teilnehmen kann. Hilfreich für diese Entscheidung ist zum Beispiel, ob sich das Baby leicht erschreckt (fremde Geräusche, viele Aussenreize). Ein anderer Faktor ist auch seine "Tagesform" am Kurstermin (z.B. satt/hungrig, ausgeschlafen/müde, zahnend, fremdelnd, usw.). Es gibt Babys, die mit Vergnügen 30 Minuten im Wasser bleiben, es gibt aber auch Babys, die sich bereits nach 15 Minuten nicht mehr wohl fühlen. Wichtig ist, dass Sie ihr Kind beobachten und erkennen was es für ein Bedürfnis hat, damit Sie das Wasser rechtzeitig verlassen können.

Was soll zum Baby&Kleinkinderschwimmen mitgenommen werden?

Sie benötigen Badebekleidung, Handtuch oder Bademantel für sich sowie ein bis zwei Badetücher und eine Badewindel für das Kind. Betreten Sie das Wasser erst unter Aufsicht der Kursleitung. Ferner sollten weder die Eltern noch die Kinder Schmuck und Uhren tragen.

Unsere Empfehlungen zum Kurs

Für Babys und Kleinkinder bis 4 Jahre sind „auslaufsichere“ Badewindeln (Migros), Badehosen oder Badeshorts aus Stoff obligatorisch (z.B. von Kushies oder Flaoaties). Sie können diese im Notfall auch von uns vor Ort beziehen.

Vor der Lektion: Babys und Kleinkinder werden in der Umzugsgarderobe umgezogen und gewickelt, oder in dem dafür vom Thermalbad bestimmten Raum. Es sind ev. am Boden bereitgelegte Wickelmatten zur Verfügung. Unsere Empfehlung: Ziehen Sie ihr Baby zuerst aus, damit es in der warmfeuchten Umgebung nicht zu schreien beginnt. Bitte benutzen Sie die Duschen bevor Sie ins Kursbad steigen.

Nach der Lektion: ziehen Sie zuerst Ihrem Baby die nassen Badewindeln aus und duschen es ab. Sobald das Kind wieder eine Windel und ein Shirt/Body an hat, sollten Sie sich umziehen. Nachdem Sie sich angezogen haben, versorgen Sie das Kind mit den restlichen Kleidern oder anderen warmen Kleidungsstücken. Sonst schwitzt das Kind in der Zeit, die Sie selbst zum Anziehen benötigen.

Vor allem im Winter ist es wichtig, den Gehörgang gut zu trocknen und dem Baby eine Mütze anzuziehen. Im Eingangsbereich des Thermalbades gibt es Sitzgelegenheiten, um ihrem Baby etwas zu trinken zu geben.

Können beide Elternteile am Babyschwimmen teilnehmen?

Nein, es kann nur ein Elternteil oder eine Begleitperson (Grosseltern oder Gotti/Götti) ins Kursbad. Zu viele Personen behindern die Überschaubarkeit für die Kursleitung und die Lautstärke erhöht sich. Die Eltern/Begleitpersonen können sich gerne von Termin zu Termin abwechseln. Wenn sie trotzdem beide kommen wollen (um sich zum Beispiel zu unterstützen beim An- und Auskleiden des Kindes), muss ein zusätzlicher Thermalbadeintritt bezahlt werden. Damit kann eine Person das gesamte Angebot im Thermalbad nutzen.

Welches sind die Ziele des "Baby&Kleinkinderschwimmens"?

Das Babyschwimmen bietet Eltern und Kindern eine Zeit inniger Zweisamkeit, fröhlichen Spielens und der Entspannung im 35° warmen Wasser. Das Baby soll nichts lernen müssen, sondern spielerisch das Element Wasser erkunden dürfen, als sanfte Wassergewöhnung in einer freundlichen und zuwendungsreichen Atmosphäre. Im Mittelpunkt steht das Kind und seine Freude im und mit dem Wasser.

Wasser stimuliert die Bewegungsfähigkeit und die Sinnesfähigkeiten des Kindes, vermittelt neue Eindrücke und fördert die geistige Aufnahmefähigkeit. Es werden Griffe und Haltetechniken gezeigt, die den Eltern und dem Kind Sicherheit geben und dem Kind gleichzeitig viel Spielraum für seine Bewegungsexperimente ermöglichen, dadurch wird seine Muskulatur gestärkt. Die passiven Bewegungsimpulse bewirken eine wohltuende Massage für Haut und Gewebe.

Viele Übungen begleiten wir mit Liedern und Versen. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern/Kind-Kontakt gefördert; das Vertrauen und die Sicherheit von Kind und Eltern im Umgang miteinander darf wachsen.

Bis zu welchem Alter kann das Kind ins Babyschwimmen kommen?

Das Babyschwimmen bezieht sich auf das erste und zweite Lebensjahr. Danach folgt das Kleinkinderschwimmen vom zweiten bis vierten Lebensjahr.

Lernen Babys schwimmen und werden sie getaucht?

Babys lernen nicht zu schwimmen, jedoch hat sich die Bezeichnung "Babyschwimmen" neben dem Begriff "Babybaden" etabliert. Ziel ist eine sanfte Wassergewöhnung und vor allem der Spass an der Bewegung und am Nass.

Babys werden generell auch nicht „getaucht“. Zeigt ein Baby/Kleinkind von sich aus immer wieder Tauchbewegungen und -Impulse, kann die Kursleiterin individuell das kurze Eintauchen zeigen. Die Eltern geben in jedem Fall die Zustimmung und übernehmen die Verantwortung.

Kann an einer Probestunde teilgenommen werden?

Nein, Sie können jedoch während eines regulären Besuches im Thermalbad von Aussen des Kursbades zuschauen. Sie erhalten so einen Eindruck über Kursort und Kursinhalt. Eine Probestunde würde wenig darüber aussagen, ob ihr Kind am Babyschwimmen Spass hat.

Können verpasste Stunden nachgeholt werden?

Dies ist in der Regel nicht möglich. Wir arbeiten in Kleingruppen und es würde zu viel Unruhe mit zusätzlichen und neuen Kursteilnehmern entstehen. Ausnahmen mit der Kursleitung besprechen.

Kann in einen laufenden Kurs eingestiegen werden?

Dies ist möglich, wenn noch Plätze frei sind.

Ist Baden im Thermalwasser für Babys&Kleinkinder geeignet?

Thermalbad verfügt über Trinkwasserqualität und wird vom städtischen Gesundheitsamt regelmässig kontrolliert. Wir empfehlen den Eltern nach dem Wasseraufenthalt das Baby abzuduschen und bei trockener Haut einzucremen.

Sollten Sie diesbezüglich Bedenken haben klären Sie diesen Sachverhalt ab mit einer medizinischen Fachperson.

Wann kann das Babyschwimmen nicht besucht werden?

Zum Wohle aller Beteiligten besteht ein absolutes Badeverbot bei akuten Erkältungskrankheiten, Fieber und allen ansteckenden Krankheiten; bei Ohrenentzündungen, Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Hautkrankheiten und Läusen.

Bitte planen Sie die Impftermine Ihres Kindes so, dass mindestens 48 Stunden bis zum nächsten Badbesuch dazwischen liegen.

Haben Sie weitere Fragen, senden Sie uns eine E-Mail

info@thermalbad.ch

Konzept & Copyright by wasserzentrum35° – www.wasser-zentrum.ch